

**2020 年六盘水师范学院
“一月一赛”系列之跳绳比赛**

秩

序

册

主办单位：六盘水师范学院

承办单位：六盘水师范学院体育学院

2020 年 10 月 27 日

目 录

六盘水师范学院关于开展 2020 年秋季学期“一月一赛事”学校体育活动的通知.....	1
六盘水师范学院 2020 年秋季学期“一月一赛事”系列之跳绳比赛活动方案.....	5
裁判员守则.....	8
运动员守则.....	8
跳绳比赛裁判员名单.....	9
跳绳比赛各单位参赛队员名单.....	10
竞赛日程.....	15
竞赛分组.....	16

六盘水师范学院

2020-113

六盘水师范学院关于开展 2020 年 秋季学期“一月一赛事”学校体育活动的通知

各学院：

为了加强学校体育工作，丰富我校大学生的课余文化生活，加强各学院之间的交流，发扬团结、奋斗、拼搏的体育精神，培养学生的“两个高雅爱好”，打造“健康明湖”，学校决定在 2020 年秋季学期举办六盘水师范学院“一月一赛”学校体育活动。

一、指导思想

以全面推进素质教育，增强学生体质，培养拼搏进取、团结协作、尊重规则的体育精神为宗旨，激发学生对不同体育运动兴趣，培养德智体美劳全面发展的当代大学生。

二、工作目标

通过开展“一月一赛事”活动，在全校学生中普及各项体育

运动知识和技能，促进学生身体素质的提高，使学生的动作协调能力、反应能力以及身体素质能力都有明显提高，学生的身体形态、生理机能等得到很好的发展，促进学生强壮体魄的形成，从而形成有特色的学校体育文化。

三、工作措施

（一）成立组织机构

为加强对本次学校体育活动的组织领导工作，保证活动的顺利进行，特成立学校体育活动领导小组：

组 长：黄保红 费虹

副组长：张武 莫琰 陈才贤 王世平 向红 张贵州

领导小组成员：各二级学院负责人

（二）下设办公室

办公室主任：莫琰

成员：刘朝明 李 黔 康 熙 沈玉霞 张昌爱 王 继

陈 蕾 刘龙飞

（三）明确分工

1. 领导小组负责“一月一赛事”活动协调和组织；领导小组办公室负责裁判的培训、组织比赛和制订比赛相关制度。

2. 各二级学院负责选拔队员组成代表队，参加相关比赛。

四、参赛对象和比赛计划

（一）参赛对象：全校在册全日制学生。

（二）比赛计划

1. 跳绳：“跳绳比赛”，比赛时间：2020 年 10 月 29-30 日。

2. 篮球：“校迎新杯篮球比赛”，比赛分两个阶段进行，第一阶段：2020 年 10 月 19-30 日，由各二级学院自行组织完成。第二阶段：2020 年 11 月 6-20 日，由学校统一组织。

3. 田径：“一二·九长跑比赛”，比赛时间：2020 年 12 月 5 日。

4. 乒乓球：“六盘水师范学院第一届乒乓球比赛”，比赛时间 2020 年 12 月 26-27 日。

五、活动要求

（一）高度重视，加强领导。各学院要高度重视本次活动，依据活动方案，结合学院实际，加强组织领导；

（二）广泛动员，积极宣传。各学院采取具体措施调动学生参赛的积极性和主动性，综合利用网站、微信平台等媒体进行多角度、多渠道宣传，扩大活动影响；

（三）开展教育，强化落实。各学院团委在赛前积极对参赛队员进行安全教育，学习安全预案，掌握集体活动安全事故防护知识，整合资源，向参赛队员提供必要的物质和技术支持，确保体育赛事活动的顺利完成。

五、其他事项

1. 各参赛队请于规定时间，准时参加赛前联席会。

2. 各参赛队提前做好身体健康检查和保险办理。

3. 各参赛队在进行比赛时，要尊重规则、尊重裁判、尊重对

手，不能有辱骂裁判、对手等行为发生，在比赛中弃权的参赛队将在全校进行通报批评，并取消本次比赛资格。

4. 各项目竞赛规程和秩序册，请于赛前联席会后在体育学院网站下载。

- 附件：1. 六盘水师范学院 2020 年秋季学期“一月一赛事”学校体育活动系列之“跳绳比赛”活动方案
2. 六盘水师范学院 2020 年秋季学期“一月一赛事”学校体育活动系列之“校迎新杯篮球比赛”活动方案
3. 六盘水师范学院 2020 年秋季学期“一月一赛事”学校体育活动系列之“一二·九长跑比赛”活动方案
4. 六盘水师范学院 2020 年秋季学期“一月一赛事”学校体育活动系列之“六盘水师范学院第一届乒乓球比赛”活动方案



六盘水师范学院 2020 年秋季学期

“一月一赛事”系列之跳绳比赛活动方案

一、组织机构

主办单位：六盘水师范学院

承办单位：体育学院

二、比赛日期及地点

日期：2020 年 10 月 29 日至 30 日下午 4：30

地点：风雨操场一楼

三、竞赛内容

（一）30 秒单摇跳

（二）3 分钟十人同步跳

四、竞赛组别

（一）学院分组

1. 普通学院组

教育科学学院、文学与新闻学院、外国语学院、经济与管理学院、数学与计算机科学学院、化学与材料工程学院、生物科学与技术学院、物理与电气工程学院、美术与设计学院、矿业与土木工程学院、旅游与历史文化学院、马克思主义学院、音乐学院，以学院为单位，每个学院一个代表队，共 13 队。

2. 体育学院组

以年级为单位，共 4 队。

（二）性别分组

男子组、女子组。

五、参加办法

（一）运动员必须为六盘水师范学院各二级学院学生。

（二）各参赛单位运动员必须身体健康且适合从事该项运动者方能参赛。

（三）每队可报领队 1 人，教练 1 人，运动员若干人（领队、教练员可兼运动员）。

（四）个人项目；30 秒单摇跳，每个单位每个组别限报 2 人，集体项目；3 分钟十人同步跳，每个单位每个组别限报 1 组。

（五）个人项目；30 秒单摇跳分男子组和女子组，集体项目；3 分钟十人同步跳，要求绳中跳动的运动员为 4 男 4 女。

六、竞赛办法

按照 2018-2021 年全国跳绳推广中心最新修订跳绳竞赛规程执行。

七、录取名次与奖励

（一）单项

普通学院组各组别前三名颁发证书和奖品，前八名颁发证书，如报名不足 8 人，则减一录取。体育学院组各组别录取前三名，颁发证书和奖品。

（二）集体项

普通学院组集体项目前三名颁发奖杯和奖品，前八名颁发证

书。体育学院组第一名颁发奖杯和奖品。

八、参赛身体状况要求

有患以下疾病者禁止参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 糖尿病患者；
6. 其它不适合运动的疾病患者。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。建议每一位参赛者在赛前去相应医疗机构进行体检。

九、报名

参赛单位将报名表纸质版加盖学院公章交至体育学院办公室（风雨操场 403），并将报名表电子版发送到邮箱 1148808738@qq.com，名称统一为“院别+跳绳报名表”。根据竞赛规程的比赛时间，发文之日开始报名，10月23日报名截止。

联系人：张昌爱 联系电话：17716613435

十、裁判员名单：待定。

十一、本规程解释权属六盘水师范学院体育学院，未尽事宜，另行通知。

裁判员守则

一、拥护中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱体育事业，热心裁判工作。

二、努力钻研业务，精通规则和裁判法，积极实践，不断提高业务水平。

三、严格履行裁判员的职责，做到严肃，认真，公正，准确。

四、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向作斗争。

五、裁判员之间相互学习，相互尊重，相互支持，团结一致。

六、服从领导遵守纪律，执行任务时精神饱满，服装整洁，仪表大方。

运动员守则

一、拥护中国共产党，热爱祖国，热爱体育事业，勇攀高峰，为本单位争光。

二、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁。

三、尊重领导，尊重裁判，尊重观众，尊重对方。

四、团结友爱，关心集体，遵守纪律。

五、遵守大会的各项规章制度，严于律己。

六、爱护场地器材，敢于同不良倾向作斗争。

跳绳比赛裁判员名单

裁判长：张昌爱

副裁判长：康熙

裁判员：胡 欢 毛海芹 刘方秀 陆秀翩 杨进山 陈江湖
金武翠 张 彪 胡 滢 何 狄 刘长春 宋念兵

跳绳比赛各单位参赛队员名单

经济与管理学院

30s 单摇

杨文志（男） 欧南全（男） 李爱（女） 石本珍（女）

3 分钟十人同步跳

李江琼 刘小梅 蒙玲 潘艳 余茂雄 徐松 夏涛 华鹏鹏
杨才庭 杨凯

物理与电气工程学院

30s 单摇

陶磊（男） 杨明志（男） 陈巧（女） 冉广珍（女）

3 分钟十人同步跳

秦钰林 陆杰 周习好 邓志生 张东华 陈行 卢红琴 李
向萍 敖美双 杨画云

化学与材料工程学院

30s 单摇

侯乾龙（男） 孔德承（男） 韦银雪（女） 肖艳（女）

3 分钟十人同步跳

张颖 王意民 吕秋伟 冷书伟 王旋仁 张婷婷 熊芸 陈延
延 刘隽 孙双丽

教育科学学院

30s 单摇

袁梦桃（女） 陈浪浪（女）

3 分钟十人同步跳

杨群 杨阳 刘佳欣 张艳利 龙礼琴 韩丽 陈军 周鹏
饶运涛 罗友

矿业与土木工程学院

30s 单摇

高军波（男） 郑泽荣（男） 谢玖（女） 胡阿敏（女）

三分钟十人同步跳

陈吨耳 张德江 罗同江 李仁朝 杨秀华 骆磊 穆林
潘美菊 宋艳 胡阿敏

旅游与历史文化学院

30 秒单摇

王祥（男） 何泳呈（男） 程立婷（女） 主宏云（女）

三分钟十人同步跳

潘昌民 杨小会 邓成飞 李玉红 周雪琴 杨雪英 冉叶
周露耘 冉中秋 罗磊

美术与设计学院

30s 单摇

刘睿（男） 郑传文（男） 焦月（女） 文泉霖（女）

三分钟十人同步跳

龙雍 韦仕达 田曜熔 周志鑫 田文学 张雪 李思敏 余佳
丽 陈蔓 王玉连

外国语学院

30s 单摇

王琨（男） 李乐（男） 兰睿（女） 李小英（女）

三分钟十人同步跳

李小英 蔡娅娟 李禄凤 谌孙梅 王琨 李启海 何易东
李乐 吴道玺 邹天

数学与计算机科学学院

30s 单摇

禹恩福（男） 杨小龙（男） 胡宏娜（女） 张罗丝（女）

三分钟十人同步跳

王磊 何婷婷 刘灿旺 李大言 刘玲义 余星欢 肖秀条
禹恩福 李易 袁盛

生物科学与技术学院

30s 单摇

李小华（男） 周文君（男） 王安念（女） 王江怡（女）

三分钟十人同步跳

杨亮 郑少秋 王昌洁 王鹏 张俊 田景璇 韦金婵 苟娇
王红梅 李升月

音乐学院

30s 单摇

陈致葵（男） 田佳豪（男） 任玲（女） 李海霞（女）

三分钟十人同步跳

陈致葵 苏江 邓洋 杨浩 苏红梅 兰国惠 尤禄琴 李红艳
杨秋 邓明慧

马克思主义学院

30s 单摇

段超超（男） 罗恩能（男） 杨琴（女） 江惠惠（女）

三分钟十人同步跳

甜甜 钟建菊 施永秀 范媛媛 罗再鼎 段超超 王德礼
牟文迪 吕黔宇 薛佳辰

文学与新闻学院

30s 单摇

余禧龙（男） 卯卫（男） 苟小丽（女） 李欣（女）

三分钟十人同步跳

卯卫 钟天可 余禧龙 刘已霖 杨秋燕 李相妹 左忠雪 吴
海燕 杨影 龙花妹

体育学院 2018 级

30s 单摇

徐杰（男） 周立（男） 胡欢（女） 毛海芹（女）

三分钟十人同步跳

徐杰 陶献松 周立 毛明生 田璐璐 胡欢 代瑞瑞 毛海芹
吴光艳 唐维维

体育学院 2019 级

30s 单摇

宋念兵（男） 刘长春（男） 陆秀翩（女） 何狄（女）

三分钟十人同步跳

陈江湖 詹银花 金武翠 刘方秀 肖大贵 徐婷婷 杨进山
张彪 赵少华 谭雨琪

体育学院 2020 级

30s 单摇

徐开智（男） 龚毅（男） 夏小红（女） 王坤秀（女）

三分钟十人同步跳

杨欢 赵念念 陈腾腾 龙丹 李扬林 朱登红 雷建强 王
云祥 宋娜 吴秀法

竞赛日程

时间：2020 年 10 月 29 日

序号	项 目	人数	组数	时间	场地
1	普通学院组男子 30 秒单摇	24 人	六组	17:00	风雨操场一楼
2	体育学院组男子 30 秒单摇	6 人	二组	17:21	风雨操场一楼
3	普通学院组女子 30 秒单摇	26 人	七组	17:27	风雨操场一楼
4	体育学院组女子 30 秒单摇	6 人	二组	17:45	风雨操场一楼
5	普通学院组 3 分钟十人同步跳	13 队	七组	17:51	风雨操场一楼
6	体育学院组 3 分钟十人同步跳	3 队	二组	18:26	风雨操场一楼

竞赛分组

一、普通学院组男子 30 秒单摇 录取 8 名 17:00

第一组

场地	1	2	3	4
姓名	陶磊	侯乾龙	杨文志	高军波
单位	物理与电气工程学院	化学与材料工程学院	经济与管理学院	矿业与土木工程学院

第二组

场地	1	2	3	4
姓名	王祥	刘睿	王琨	禹恩福
单位	旅游与历史文化学院	美术与设计学院	外国语学院	数学与计算机科学学院

第三组

场地	1	2	3	4
姓名	李小华	陈致葵	段超超	余禧龙
单位	生物科学与技术学院	音乐学院	马克思主义学院	文学与新闻学院

第四组

场地	1	2	3	4
姓名	杨明志	孔德承	卯卫	郑泽荣
单位	物理与电气工程学院	化学与材料工程学院	文学与新闻学院	矿业与土木工程学院

第五组

场地	1	2	3	4
姓名	何泳呈	郑传	李乐	杨小龙
单位	旅游与历史文化学院	美术与设计学院	外国语学院	数学与计算机科学学院

第六组

场地	1	2	3	4
姓名	周文君	田佳豪	欧南全	罗恩能
单位	生物科学与技术学院	音乐学院	经济与管理学院	马克思主义学院

二、体育学院组男子 30 秒单摇 录取 3 名 17:21

第一组

场地	1	2	3	4
姓名	徐杰	宋念兵	徐开智	
单位	体育学院 2018 级	体育学院 2019 级	体育学院 2020 级	

第二组

场地	1	2	3	4
姓名	周立	刘长春	龚毅	
单位	体育学院 2018 级	体育学院 2019 级	体育学院 2020 级	

三、普通学院组女子 30 秒单摇 录取 8 名 17:27

第一组

场地	1	2	3	4
姓名	陈巧	韦银雪	谢玖	程立婷
单位	物理与电气工程学院	化学与材料工程学院	矿业与土木工程学院	旅游与历史文化学院

第二组

场地	1	2	3	4
姓名	焦月	兰睿	胡宏娜	王安念
单位	美术与设计学院	外国语学院	数学与计算机科学学院	生物科学与技术学院

第三组

场地	1	2	3	4
姓名	任玲	杨琴	苟小丽	冉广珍
单位	音乐学院	马克思主义学院	文学与新闻学院	物理与电气工程学院

第四组

场地	1	2	3	4
姓名	肖艳	胡阿敏	主宏云	文泉霖
单位	化学与材料工程学院	矿业与土木工程学院	旅游与历史文化学院	美术与设计学院

第五组

场地	1	2	3	4
姓名	李小英	张罗丝	王江怡	石本珍
单位	外国语学院	数学与计算机科学学院	生物科学与技术学院	经济与管理学院

第六组

场地	1	2	3	4
姓名	江惠惠	陈浪浪	李爱	
单位	马克思主义学院	教育科学学院	经济与管理学院	

第七组

场地	1	2	3	4
姓名	袁梦桃	李欣	李海霞	
单位	教育科学学院	文学与新闻学院	音乐学院	

四、体育学院组女子 30 秒单摇 录取 3 名 17:45

第一组

场地	1	2	3	4
姓名	胡欢	陆秀翩	夏小红	
单位	体育学院 2018 级	体育学院 2019 级	体育学院 2020 级	

第二组

场地	1	2	3	4
姓名	毛海芹	何狄	王坤秀	
单位	体育学院 2018 级	体育学院 2019 级	体育学院 2020 级	

五、普通学院组 3 分钟十人同步跳 录取 8 名 17:51

第一组

场地	1	2
姓名	秦钰林 陆杰 周习好 邓志生 张东华 陈行 卢红琴 李向萍 敖美双 杨画云	张颖 王意民 吕秋伟 冷书伟 王旋仁 张婷婷 熊芸 陈延延 刘隽 孙双丽
单位	物理与电气工程学院	化学与材料工程学院

第二组

场地	1	2
姓名	杨群 杨阳 刘佳欣 张艳利 龙礼琴 韩丽 陈军 周鹏 饶运涛 罗友	陈吨耳 张德江 罗同江 李仁朝 杨秀华 骆磊 穆林 潘美菊 宋艳 胡阿敏
单位	教育科学学院	矿业与土木工程学院

第三组

场地	1	2
姓名	潘昌民 杨小会 邓成飞 李玉红 周雪琴 琴 杨雪英 冉叶 周露耘 冉中秋 罗磊	龙雍 韦仕达 田曜熔 周志鑫 田文学 张雪 李思敏 余佳丽 陈蔓 王玉连
单位	旅游与历史文化学院	美术与设计学院

第四组

姓名	李小英 蔡娅娟 李禄凤 湛孙梅 王琨 李启海 何易东 李乐 吴道玺 邹天	王磊 何婷婷 刘灿旺 李大言 刘玲义 余星欢 肖秀条 禹恩福 李易 袁盛
单位	外国语学院	数学与计算机科学学院

第五组

场地	1	2
姓名	杨亮 郑少秋 王昌洁 王鹏 张俊 田景璇 韦金婵 苟娇 王红梅 李升月	陈致葵 苏江 邓洋 杨浩 苏红梅 兰国惠 尤禄琴 李红艳 杨秋 邓明慧
单位	生物科学与技术学院	音乐学院

第六组

场地	1	2
姓名	甜甜 钟建菊 施永秀 范媛媛 罗再鼎 段超超 王德礼 牟文迪 吕黔宇 薛佳辰	卯卫 钟天可 余禧龙 刘己霖 杨秋燕 李相妹 左忠雪 吴海燕 杨影 龙花妹
单位	马克思主义学院	文学与新闻学院

第七组

场地	1	2
姓名	李江琼 刘小梅 蒙玲 潘艳 余茂雄 徐松 夏涛 华鹏鹏 杨才庭 杨凯	
单位	经济管理学院	

六、体育学院组 3 分钟十人同步跳 录取 1 名 18:26

第一组

场地	1	2
姓名	徐杰 陶献松 周立 毛明生 田璐璐 胡欢 代瑞瑞 毛海芹 吴光艳 唐维维	陈江湖 詹银花 金武翠 刘方秀 肖大贵 徐婷婷 杨进山 张彪 赵少华 谭雨琪
单位	体育学院 2018 级	体育学院 2019 级

第二组

场地	1	2
姓名	杨欢 赵念念 陈腾腾 龙丹 李扬林 朱登红 雷建强 王云祥 宋娜 吴秀法	
单位	体育学院 2020 级	