

2021 年六盘水师范学院全国科普日
——“扬心灵之美·为青春喝彩”主题活动

策
划
书

主办单位：六盘水师范学院科学技术协会

承办单位：六盘水师范学院教育科学学院教学科研管理科
教育科学学院教师教育教学部

2021 年 8 月 27 日

一、活动主题

扬心灵之美·为青春喝彩

二、活动背景

2021 年是中国共产党建党 100 周年，是“十四五”开局之年，也是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年。2021 年全国科普日以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，贯彻落实习近平总书记在两院院士大会和中国科协第十次全国代表大会上的重要讲话精神，弘扬科学精神、普及科学知识，激发科学梦想和科学志向，推动形成崇尚科学的风尚，助推全民科学素质全面提升，为高水平科技自立自强提供坚强支撑，为建成世界科技强国、实现中华民族伟大复兴作出更大贡献，贵州省科学技术协会决定开展“百年再出发，迈向高水平科技自立自强”为主题的全国科普日活动。为响应此次活动，我院特此举办“扬心灵之美·为青春喝彩”主题活动，为大众宣传心理学知识，让前来参与的人了解心理学，学会运用心理学知识调节自身心理向更为健康的方向发展，用健康良好的心态拥抱新生活。

三、活动目的及意义

全国科普日活动为开创弘扬科学精神、普及科学知识，激发科学梦想和科学志向，推动形成崇尚科学的风尚，助推全民科学素质全面提升，为高水平科技自立自强提供坚强支撑，为建成世界科技强国、实现中华民族伟大复兴作出更大贡献。通过“扬心灵之美·为青春喝彩”主题活动，引导大众关注心理健康，提高自身心理素质，正确认

识自己，接纳自己，珍爱自己，并发展到关爱他人、关爱社会，共建美好和谐新社会。

四、活动时间

2021年9月17日

五、活动地点

六盘水师范学院知行广场（博学楼前）（现场活动）

六、活动对象

全校师生

七、活动内容及具体安排：

（一）前期准备

1.宣传：

1）活动宣传海报（活动主题、单位、时间、地点）：活动开始前3天分别张贴于校园各处（奥学楼、勤勉楼、食堂）。

2）活动宣传横幅：宣传主题（2021年六盘水师范学院全国科普日主题活动——“扬心灵之美·为青春喝彩”），悬挂于校园内。

3）校内通知：通知各院辅导员，辅导员通知各班学生。

4）心理咨询中心简介海报：活动当天，置放于活动现场。

2.物质准备：

小蜜蜂、工作牌、指引牌、气球、遮阳伞、桌椅、宣传横幅、座牌、照相机、展板、纸质问卷、中性笔、彩笔、A4空白纸、心理知识海报和展架、电脑、彩打趣味心理图片和胶带、便利贴、矿泉水、小礼品、气球多个等（详情附后）。

（二）现场活动流程

1.具体活动

2021 年 9 月 17 日

活动主题：扬心灵之美·为青春喝彩

活动形式：现场活动

2.活动区划分

活动地点	活动名称	主要内容	活动时间	备注
第 1 区	趣味心理知识展览	趣味心理图片、心理健康知识和心理健康类书籍推荐		图片、海报等
第 2 区	趣味心理测试	心理测验（“点比较任务”、“stroop 实验”、“房树人测验”）		笔记本电脑、实验程序、A4 纸、彩笔
第 3 区	团体游戏 《心心相印（背夹球）》 《疯狂的设计》	合作游戏、沟通游戏		字母、单词卡片、气球
第 4 区	心愿区	在感恩、祝福展板上写下对自己、对他人、对国家的心语		三块展板，便利贴、中性笔

3.活动说明：

1) 趣味心理知识展览

展示错觉、双歧图等趣味心理图片及心理学书籍、心理健康类电影图片，对心理学、心理健康类电影和书籍进行推荐，以彩色打印宣

传海报等形式，张贴于活动区域，让参与者以直观看展的形式，解读心理学趣味图片，了解心理学及心理健康相关书籍，了解心理咨询，收获更多的心理健康知识。

2) 趣味心理测试

参与者可以在活动中按照指示做简单的心理学实验，诸如考验数量感知的“点比较任务”、考验执行功能的“stroop 实验”能反映一定的心理投射的“房树人测验”等。通过体验其进行过程，大众能够感受到心理学科的科学魅力。

3) 团体游戏

游戏 1：心心相印（背夹球）。活动每轮最少两个组进行比赛，每组 6 人（每组人数、性别匹配）。每轮游戏先由 2 人，背夹一气球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，下一组的另外 2 人开始前进。最后 2 人重复前面 2 人的活动。向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚 2 秒；球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。本活动旨在提高队友之间相互的默契度，其中用劲的适度起着至关重要的作用。

游戏 2：疯狂的设计。游戏分为两轮进行，每轮最少两个组进行比赛，每组 10 人。第一轮中，小小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的 26 个字母中的两个，然后用最短的时间摆出这个字母。第二轮中，小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词，然后用最短的时间摆出这个单词。通过此游戏让参与者感受团队合作的氛围，体会同心协力的重要和乐趣。

4) 心愿区

参与者可以通过在心愿墙上写下对自己、对他人、对祖国的感恩和祝福，让大家在获得快乐的同时，传达出了“爱自己、爱他人、爱祖国”的美好理念。

（三）后期宣传·总结

- 1.后期宣传：撰写现场活动的通讯报道，由院里发布在教科园地微信公众号、学校网站和微信公众号上。
- 2.活动总结：撰写总结存档。

2021年8月27日

附件 1：主要负责人

李海君（老师）：15519899992 谭怡（老师）：13017075797

梅里（老师）：18773139169 王萍（老师）：17308589769

附件 2：物质清单

序号	物资	数量	执行人	负责人	备注	费用
1	遮阳伞	8 个		教科院学生科	活动前负责运送安装好	借
2	桌子	14 张		教科院学生科	每个活动负责老师一张桌子	借
3	凳子	50 张		教科院学生科	活动前负责运送到指定地点	借
4	无线话筒	2 个		教科院学生科	活动前负责运送到指定地点	借
5	席签	10 个		王萍 梅里		借
6	小蜜蜂	5 个		王萍 梅里		借
7	照相机	1 台		王萍 梅里		借
8	便利贴	5 袋		王萍 梅里		借
9	字母、单词卡片	100 张		王萍 梅里	游戏“疯狂的设计”	借
10	宣传海报	1 张		王萍 梅里		30 元
11	展架	20 个		王萍 梅里	海报使用	借

12	笔记本电 脑	4 台		王萍 梅里		借
13	粉笔	1 盒		王萍 梅里		借
14	A4 纸	1 箱		王萍 梅里	用于房树人投射测验	借
15	中性笔	10 盒		王萍 梅里		借
16	水彩笔	5 盒		王萍 梅里		借
17	透明宽胶 带	3 卷		王萍 梅里		借
18	矿泉水	3 箱		王萍 梅里	60 瓶	100 元
19	便利贴	1 份		王萍 梅里	心愿区展板画图	借
20	合计					130 元
21						

附件 3：趣味心理知识展览

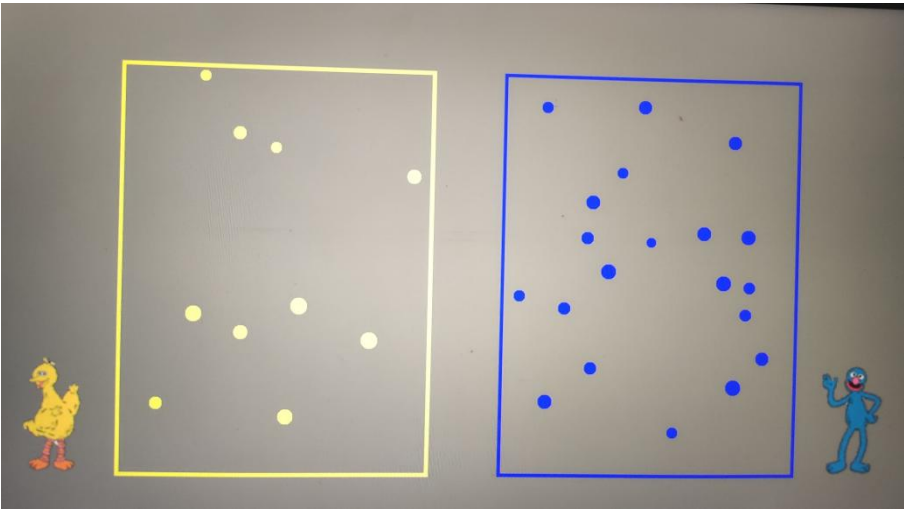
趣味心理知识展览具体内容

- 1、心理健康书籍推荐
- 2、心理学效应
- 3、趣味心理图片（错觉、双歧图等）

附件 4：趣味心理测试

“点比较任务”

给参与者呈现左右两张上有若干点的图片，随后参与者需要判断哪一张图片中的点数更多。



“stroop 实验”

利用的刺激材料在颜色 and 意义上相矛盾，例如用蓝颜色写“红”这个字，要求被试说出字的颜色，而不是念字的读音，即回答“蓝”。

请依次说出下列各字的颜色（并非依次读每一个字）

黄蓝白黑红
紫绿红黄蓝
红黑绿紫白
蓝紫红白黑