

2019 年六盘水师范学院社科宣传普及周  
——“共筑 ‘心梦想’·拥抱新时代”主题活动

策  
划  
书

主办单位：六盘水师范学院科研处

承办单位：六盘水师范学院教育科学与音乐学院教学科研管理科

六盘水师范学院心理咨询中心

2019 年 9 月 9 日

## 一、活动主题

共筑“心梦想”·拥抱新时代

## 二、活动背景

为全面贯彻落实以习近平新时代中国特色社会主义思想，积极响应习近平总书记“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的重要讲话，紧密围绕省委、省政府工作中心，推动多彩贵州民族特色文化强省建设，省社科联决定开展 2019 年贵州省社会科学宣传普及周活动。为响应此次活动，我院特此举办“共筑‘心梦想’·拥抱新时代”主题活动，为大众宣传心理学知识，让前来参与的人了解心理学，学会运用心理学知识调节自身心理向更为健康的方向发展，用健康良好的心态拥抱新生活。

## 三、活动目的及意义

社科宣传普及周活动以庆祝新中国成立 70 周年为主线，以培育践行社会主义核心价值观为重点，以提高公众人文素养为根本，助推全面深化改革开放，为开创百姓富、生态美的多彩贵州新未来营造良好社会舆论环境。通过“共筑‘心梦想’·拥抱新时代”主题活动，引导大众关注心理健康，提高自身心理素质，正确认识自己，接纳自己，珍爱自己，并发展到关爱他人、关爱社会，共建美好和谐新社会。

## 四、活动时间

2019 年 9 月 27 日下午 2:30

## 五、活动地点

六盘水师范学院聚贤广场（博学楼前）（现场活动）

## 六、活动对象

全校师生

## 七、活动内容及具体安排：

### （一）前期准备

#### 1.宣传：

1）活动宣传海报（活动主题、单位、时间、地点）：活动开始前3天分别张贴于校园各处（奥学楼、勤勉楼、食堂）。

2）活动宣传横幅：宣传主题（2019年六盘水师范学院社科宣传普及周主题活动——“共筑‘心梦想’·拥抱新时代”），悬挂于校园内。

3）校内通知：通知各院辅导员，辅导员通知各班学生。

4）心理咨询中心简介海报：活动当天，置放于活动现场。

#### 2.物质准备：

音响、话筒、小蜜蜂、工作牌、指引牌、气球、遮阳伞、桌椅、宣传横幅、座牌、照相机、展板、纸质问卷、中性笔、彩笔、A4空白纸、心理知识海报和展架、电脑、彩打趣味心理图片和胶带、便利贴、矿泉水、小礼品、乒乓球多个等（详情附后）。

### （二）现场活动流程

#### 1.具体活动

2019年10月11日

活动主题：共筑“心梦想”·拥抱新时代

活动形式：现场活动

## 2.活动区划分

活动地点	活动名称	主要内容	活动时间	备注
第 1 区	趣味心理知识展览	趣味心理图片、心理健康知识和心理健康类书籍推荐		图片、海报等
第 2 区	趣味心理测试	心理测验（“点比较任务”、“stroop 实验”、“房树人测验”）		笔记本电脑、实验程序、A4 纸、彩笔、小礼物
第 3 区	团体游戏 《我比你猜》 《小组运送兵乓球》	合作游戏、沟通游戏		词语卡片、筷子、乒乓球、小礼物
第 4 区	心愿区	在感恩、祝福展板上写下对自己、对他人、对国家的心语		三块展板，便利贴、纪念品若干

## 3.活动说明：

### 1) 趣味心理知识展览

展示错觉、双歧图等趣味心理图片及心理学书籍、心理健康类电影图片，对心理学、心理健康类电影和书籍进行推荐，以彩色打印宣传海报等形式，张贴于活动区域，让参与者以直观看展的形式，解读心理学趣味图片，了解心理学及心理健康相关书籍，了解心理咨询，收获更多的心理健康知识（具体内容见附件 3）。

### 2) 趣味心理测试

参与者可以在活动中按照指示做简单的心理学实验，诸如考验数量感知的“点比较任务”、考验执行功能的“stroop 实验”能反映一定的心理投射的“房树人测验”等。通过体验其进行过程，大众能够感受到心理学科的科学魅力（各实验具体操作见附件 4）。

### 3) 团体游戏

游戏 1：我来比划你来猜。活动根据参与人数分为多轮进行，每轮至多两组，一组大约为 3—5 个人（两组人数均等）。给小组成员中的一人依次呈现一系列词语，此人对这些词语比划，其余人猜，可以用动作或语言来描述，猜中一个加十分，但不能透露所猜词语中的任何一个字，否则不计入成绩。如果实在猜不出，可以喊“过”，接着猜下一个。每组游戏为一分钟，超过 70 分为一等奖，大于 50 分小于 70 分为二等奖，大于 30 分小于 50 分为三等奖，小于 30 分为纪念奖。此游戏锻炼同学们的人际沟通和表达能力，体会人际交往中心有灵犀的相通（呈现词语见附件 5）。

游戏 2：小组运送乒乓球。游戏分为多轮进行，每轮最多 3 个组进行比赛，每组 4 人。游戏为接力赛，小组中第一个成员用筷子将乒乓球运送到下一个组员的筷子上，每个成员依次接送，最后一人将乒乓球运送到终点处，即完成游戏。游戏全程计时，用时最短的小组即为获胜。通过此游戏让参与者感受团队合作的氛围，体会同心协力的重要和乐趣。

### 4) 心愿区

参与者可以通过在心愿墙上写下对自己、对他人、对祖国的

感恩和祝福，让大家在获得快乐的同时，传达出了“爱自己、爱他人、爱祖国”的美好理念。

### **（三）后期宣传·总结**

- 1.后期宣传：撰写现场活动的通讯报道，由院里发布在教科园地微信公众号、学校网站和微信公众号上。
- 2.活动总结：撰写总结存档。

2019年9月9日

## 附件 1：主要负责人

李海君（老师）：15519899992      谭怡（老师）：13017075797

梅里（老师）：18773139169      王萍（老师）：18792576071

## 附件 2：物质清单

序号	物资	数量	执行人	负责人	备注	费用
1	遮阳伞	8 个		教音学院 学生科	活动前负责运送安装 好	借
2	桌子	14 张		教音学院 学生科	每个活动负责老师一 张桌子	借
3	凳子	50 张		教音学院 学生科	活动前负责运送到指 定地点（塑料凳子）	借
4	活动展板	3 个		王萍 梅里	心愿区展板	借
5	小蜜蜂	5 个		王萍 梅里		借
6	照相机	1 台		王萍 梅里		借
7	便利贴	5 袋		王萍 梅里		25 元
8	心理知识 海报	20 张		王萍 梅里		600 元
9	宣传海报	3 张		王萍 梅里		90 元
10	展架	20 个		王萍 梅里	海报使用	借
11	笔记本电 脑	4 台		王萍 梅里		借
12	乒乓球	10 个		王萍 梅里	游戏“小组运送乒 乓球”使用	10 元

13	一次性筷子	1 袋		王萍梅里		10 元
14	现场横幅	1 条		王萍梅里		150 元
15	A4 纸	1 箱		王萍梅里	用于房树人投射测验	借
17	中性笔	10 盒		王萍梅里		借
18	水彩笔	5 盒		王萍梅里		借
19	小礼品	300 件		王萍梅里		200 元
20	矿泉水	5 箱		王萍梅里	120 瓶	200 元
21	颜料画笔	1 套		王萍梅里	心愿区展板画图	50 元
22	白纸	10 张 (1.5m×1m)		王萍梅里	心愿区展板画图	30 元
	合计					1365 元